

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол от 29.08.2024 г. № 3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ детский
сад № 3 с.Селты
_____ Е.А.Лутфурахманова

ПРИНЯТО с учетом мнения
Родительского комитета
МКДОУ детский сад № 3 с. Селты
Протокол от 14.10.2024 г. №1

Приказ № 106 -од от 15.10.2024

**Организация
режима занятий обучающихся МКДОУ детский сад № 3 с.Селты
Селтинского района Удмуртской Республики**

Организация режима занятий обучающихся (далее – воспитанников) Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 с.Селты Селтинского района Удмуртской Республики (далее-Учреждение) составлена в соответствии с Федеральным законом № 273 ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Режим занятий соответствует:

- возрастным особенностям воспитанников;
- индивидуальным потребностям отдельных категорий воспитанников;
- максимальному объему образовательной нагрузки;
- соблюдению баланса между разными видами активности воспитанников (умственной, физической и др.);
- организации жизни воспитанников в группе в дни карантина;
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления воспитанников с учетом холодного и теплого времени года;
- изменениям биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

Режим работы детского сада установлен Учредителем, исходя из потребностей семей и возможностей бюджетного финансирования детского сада. Рабочая неделя – пятидневная, ежедневная длительность работы – 9,5 часов.

А) Режим дня в группах:

Режимные моменты	группы раннего возраста (1-3 года) № 1, 3	младшая группа (3 - 4 года) № 8	средняя группа (4-5 лет) № 6	старшая группа (5-6 лет) № 5	подготовительная группа (6 – 8 лет) № 4
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30–8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Гигиенические	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45

процедуры, завтрак					
Совместная деятельность детей и взрослых	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры-занятия (ООД).	9.00–9.30	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00-10.00	9.00-10.45
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30 - 9.45	9.40 -9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность детей и взрослых	9.45-11.30	9.50-11.40	10.00-11.40	10.10-11.50	10.20-12.00
Гигиенические процедуры, обед	11.30-12.10	11.40-12.15	11.40-12.15	11.50-12.25	12.00-12.30
Подготовка ко сну, тихий час	12.10-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
познавательная деятельность, работа по темам самообразования, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00–17.00	16.00–17.00	16.00–17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00

Б) Режим дня на летний период:

Режимные моменты	Ясельные группы №1, №3	Младшая группа №2	Средняя группа №6	Старшая группа №5	Подготовительная группа №4
Прием, осмотр детей. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика (на свежем	7-30 до 8-20	7-30 до 8-20	7-30 до 8-20	7-30 до 8-20	7-30 до 8-20

воздухе)					
Подготовка к завтраку, завтрак	8-20 до 8-50	8-20 до 8-50	8-20 до 8-50	8-20 до 8-50	8-20 до 8-50
Музыкальные и физкультурные занятия. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность детей.	9.00 до 10-00	9.00 до 10-00	9-00 до 10-00	9-00 до 10-10	9-00 до 10-10
Второй завтрак	10-00 до 10-10	10-00 до 10-10	10-00 до 10-10	10-10 до 10-15	10-10 до 10-15
Подготовка к прогулке, прогулка. Оздоровительная работа: игры, развитие основных видов движений.	10 -15 до 11-55	10-15 до 11-55	10-15 до 11-55	10-15 до 11-55	10-15 до 11-55
Подготовка к обеду, обед.	12.00 до 12-20	12.00 до 12-20	12.00 до 12-20	12.00 до 12-20	12.00 до 12-20
Подготовка ко сну, дневной сон	12-20 до 15-20	12-20 до 15-20	12-20 до 15-20	12-20 до 15-20	12-20 до 15-20
Подготовка к полднику, полдник	15-20 до 15-50	15-20 до 15-50	15-20 до 15-50	15-20 до 15-50	15-20 до 15-50
Подготовка к прогулке, прогулка. Оздоровительная работа: игры. Уход детей домой	15-50 до 17-00	15-50 до 17-00	15-50 до 17-00	15-40 до 17-00	15-30 до 17-00

Годовой календарный учебный график

1. Начало учебного года – 01 сентября.
2. Продолжительность учебного года составляет 32 недели.
3. Пятидневная рабочая неделя.
4. Часы работы детского сада: с 7.30 до 17.00 часов
5. Продолжительность занятий по возрастным группам:
Группа раннего возраста – 10 мин.
Младшая группа - 15 мин.
Средняя группа - 20 мин.
Старшая группа – 25 мин.
Подготовительная группа – 30 мин.
Перерыв между занятиями – 10 мин.

6. Каникулы по согласованию с родителями и в соответствии с утвержденным календарным графиком.

7. В летний период ООД проводится эстетическо-оздоровительного цикла.

Виды детской деятельности в течение дня

В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности.

возраст	Регламентированная деятельность (ООД), мин.	Нерегламентированная деятельность, ч.	
		совместная	самостоятельная
2-3 года	2 по 10	7-7,5	3-4
3-4 года	2 по 15	7-7,5	3-4
4-5 лет	2 по 20	7	3-3,5
5-6 лет	2-3 по 25	6-6,5	2,5-3,5
6-7 лет	3 по 30	5,5-6	2,5-3

Допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных услуг

Возраст	Кол-во часов
3-4	2 ч 45 мин
4-5	4 ч 00 мин
5-6	6 ч 15 мин
6-7	8 ч 30 мин

Образовательная программа реализуется через комплекс образовательных услуг в разных видах деятельности соответствующих возрасту воспитанника.

Возраст	Услуга	Регламент	Примерное распределение времени в день
1,5-3 года	Организация режимных моментов: - сон - прогулка - гигиенические процедуры - закаливающие и др. - оздоровительные мероприятия - прием пищи	Ежедневно	7 ч
		Ежедневно	130 мин
		2 раза в день	100 мин
		Ежедневно	65 мин
		Ежедневно	40 мин
		Ежедневно	70 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками: - игра - двигательная деятельность - предметно-практическая, исследовательская деятельность - чтение книг, рассказывание, познавательное общение	Ежедневно	4 ч 75 мин
			60 мин
			60 мин
			85 мин
			30 мин
			50 мин

	воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		
	сотрудничество с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12 ч
3-5 лет	Организация режимных моментов:	Ежедневно	5 ч 45 мин
	сон	Ежедневно	110 мин
	прогулка	2 раза в день	130 мин
	гигиенические процедуры	Ежедневно	30 мин
	закаливающие и др. оздоровительные мероприятия	Ежедневно	35 мин
	прием пищи	Ежедневно	40 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками:	Ежедневно	6 ч
	свободная игра		90 мин
	двигательная деятельность		40 мин
	предметно-практическая		30 мин
	исследовательская деятельность		20 мин
	творческая, художественно-речевая деятельность		40 мин
	воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		20 мин
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	сотрудничество с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12 ч
5-7 лет	Организация режимных моментов:	Ежедневно	5 ч 45 мин
	сон	Ежедневно	100 мин
	прогулка	2 раза в день	120 мин
	гигиенические процедуры	Ежедневно	20 мин
	закаливающие и др. оздоровительные мероприятия	Ежедневно	15 мин
	прием пищи	Ежедневно	30 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками:	Ежедневно	7 ч
	свободная игра		120 мин
	двигательная деятельность		60 мин
	предметно-практическая		30 мин
	исследовательская деятельность		30 мин
	творческая, художественно-речевая деятельность		60 мин

	• воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов • утренняя гимнастика • развлечения • праздники	1 раз в неделю 1 раз в месяц	15 мин 15 мин 30 мин 60 мин
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	Сотрудничество с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12 ч